

Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

С.Г. Прудникова

**Режим дня группы полного дня 1 младшей группы (2-3 года) тёплый период**

<b>Режимные мероприятия</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей	Осмотр, опрос родителей ,игры	7:30 - 8:00
Утренняя зарядка	Гимнастика	8:00 - 8:10
Активное бодрствование детей	Игры	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, приём пищи	8:30–9:00
Прогулка	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	9:40–9:50
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры	10:00–10:30
Второй завтрак	Приём пищи	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	Игры	11:00–11:40
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду, приём пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–16:00
Подготовка к полднику, полдник	Приём пищи	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание	16:15–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки .	Подвижные игры	16:30–16:50
Прогулка, уход	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00

Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

С.Г. Прудникова

**Режим дня группы полного дня 2 младшей группы (3-4 года) тёплый период**

<b>Режимные мероприятия</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей	Осмотр, опрос родителей ,игры	7:30 - 8:00
Утренняя зарядка	Гимнастика	8:00 - 8:10
Активное бодрствование детей	Игры	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, приём пищи	8:30–9:00
Прогулка	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:45
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	9:45–9:55
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:55–10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры	10:10–10:30
Второй завтрак	Приём пищи	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	Игры	11:00–11:40
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей	11:40 –12:00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду, приём пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–16:00
Подготовка к полднику, полдник	Приём пищи	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание	16:15–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки .	Подвижные игры	16:30–16:50
Прогулка, уход	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00

Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

С.Г. Прудникова

**Режим дня группы полного дня средней группы (4-5 лет) тёплый период**

<b>Режимные мероприятия</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей	Осмотр, опрос родителей ,игры	7:30 - 8:00
Утренняя зарядка	Гимнастика	8:00 - 8:10
Активное бодрствование детей	Игры	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, приём пищи	8:30–9:00
Прогулка	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:50
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	9:50–10:00
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:00–10:20
Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры	10:20–10:30
Второй завтрак	Приём пищи	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	Игры	11:00–11:40
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду, приём пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–16:00
Подготовка к полднику, полдник	Приём пищи	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание	16:15–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки .	Подвижные игры	16:30–16:50
Прогулка, уход	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00

Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

С.Г. Прудникова

**Режим дня группы полного дня старшей группы (5-6 лет) тёплый период**

<b>Режимные мероприятия</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей	Осмотр, опрос родителей ,игры	7:30 - 8:00
Утренняя зарядка	Гимнастика	8:00 - 8:10
Активное бодрствование детей	Игры	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, приём пищи	8:30–9:00
Прогулка	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:55
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	9:55–10:05
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:05–10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры	10:25–10:30
Второй завтрак	Приём пищи	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	Игры	11:00–11:40
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду, приём пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–16:00
Подготовка к полднику, полдник	Приём пищи	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание	16:15–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки .	Подвижные игры	16:30–16:50
Прогулка, уход	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00

Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

С.Г. Прудникова

**Режим дня группы полного дня подготовительной группы (6-7 лет) тёплый период**

<b>Режимные мероприятия</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей	Осмотр, опрос родителей ,игры	7:30 - 8:00
Утренняя зарядка	Гимнастика	8:00 - 8:10
Активное бодрствование детей	Игры	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, приём пищи	8:30–9:00
Прогулка	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–10:00
Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки	10:00–10:10
Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:10–10:40
Второй завтрак	Приём пищи	10:40-11:00
Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры	11:00–11:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	Игры	11:30–11:50
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к обеду, приём пищи	12:00–13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	Приём пищи	15:30–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание	15:50–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки .	Подвижные игры	16:30–16:50
Прогулка, уход	Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00

