

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ детский сад № 139
С.Г.Прудникова

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
 БЕЗЛАКТОЗНАЯ**

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
 № 139 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
 ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ИКРА КАБАЧКОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/СЫР ЧАЙ	КАША ДРУЖБА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ПШЕННАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/СЫР ЧАЙ
П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК,	П-ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО ПЕЧЕНЬЕ	ФРУКТЫ	ПЕЧЕНЬЕ ЯБЛОКО	ФРУКТЫ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХ./ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ РЫБА ОТВАРНАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ ПЛОВ ИЗ ОТВАРНЫХ КУР ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХ./ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	РАССОЛЬНИК КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ СЕЖИХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП ОВОЩНОЙ КОТЛЕТА РЫБНАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ СОК ФРУКТОВЫЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КАША ПШЕННАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОВОЩНОЕ РАГУ ЧАЙ

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ детский сад № 139
 С.Г.Прудникова

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
 БЕЗЛАКТОЗНАЯ**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ДРУЖБА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ПШЕННАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/СЫР ЧАЙ
II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК,	II-ЗАВТРАК
ПЕЧЕНЬЕ СОК	ЯБЛОКО	ФРУКТЫ	ПЕЧЕНЬЕ ЯБЛОКО	ФРУКТЫ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП РИСОВЫЙ ПУДИНГ РЫБНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ КОТЛЕТА КУРИНАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП РЫБНЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ	СУП ОВОЩНОЙ РЫБА ОТВАРНАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ РЖАНОЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КАША ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША РИСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КИСЕЛЬ	ПИРОГ РЫБНЫЙ С ЯЙЦОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ