

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ детский сад № 139
 С.Г.Прудникова

Безглютеновое меню

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ СЫР ЧАЙ	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ СЫР ЧАЙ
II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК,	II-ЗАВТРАК
ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП ГОРОХОВЫЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	КУРИНЫЙ БУЛЬОН ПЛОВ ИЗ ОТВАРНЫХ КУР КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ	СУП РИСОВЫЙ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕАНОЙ РЫБА ОТВАРНАЯ КАРТОФЕЛЬНОЙ ПЮРЕ КИСЕЛЬ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ КАКАО	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЧАЙ	КАША РИСОВАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ОВОЩНОЕ ПАГУ ЧАЙ

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ детский сад № 139
 С.Г.Прудникова

Безглютеновое меню

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ СЫР ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА ЧАЙ	ОМЛЕТ САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КАКАО	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЧАЙ СЫР
II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК,	II-ЗАВТРАК
ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ	СУП РИСОВЫЙ РЫБА ОТВАРНАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ КУРИЦА ОТВАРНАЯ КАША ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СУХ/ФРУКТОВ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ РЫБА ОТВАРНАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЧАЙ	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ КАКАО	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ КАКАО