

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад № 139

С.Г. Прудникова

### ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ИКРА КАБАЧКОВАЯ ХЛЕБ ПШ. МАСЛО СЛ./ СЫР ЧАЙ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СГУЩ МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ХЛЕБ ПШ./МАСЛО СЛ. ЧАЙ	КАША МОЛ.МАННАЯ ХЛЕБ ПШ./ МАСЛО СЛ. ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ, ХЛЕБ ПШ./МАСЛО СЛ./СЫР ЧАЙ
<b>П-ЗАВТРАК</b>	<b>П-ЗАВТРАК</b>	<b>П-ЗАВТРАК</b>	<b>П-ЗАВТРАК,</b>	<b>П-ЗАВТРАК</b>
ПЕЧЕНЬЕ СОК ФРУКТОВЫЙ	ПЕЧЕНЬЕ РЯЖЕНКА	ФРУКТЫ	КОНДИТЕРСКИУ ИЗД, КЕФИР	ФРУКТЫ
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
СУП ГОРОХОВЫЙ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ МАКАРОНЫ ОТВ ОГУРЕЦ СОЛ. КОМПОТ ИЗ СВ/Ф ХЛЕБ РЖ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ) ПОМИДОР СОЛ. КОМПОТ ИЗ С/Ф ХЛЕБ РЖ	К/Б С ГРЕНКАМИ ПЛОВ ИЗ ОТВАРНЫХ КУР ОГУРЕЦ СОЛ. КОМПОТ ИЗ С./ФР ХЛЕБ РЖ	РАССОЛЬНИК КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ СВ/ФР ХЛЕБ РЖ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ КОТЛЕТА РЫБНАЯ КАРТОФЕЛЬНОЙ ПЮРЕ ОГУРЕЦ (СОЛ) ХЛЕБ РЖ СОК ФРУКТОВЫЙ
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ ХЛЕБ ПШ. КАКАО	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ/(КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ) ХЛЕБ ПШ. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК/(ЧАЙ)	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СМЕТАНОЙ, ХЛЕБ ПШ., КОФЕЙНЫЙ	ХЛЕБ ПШ БУЛОЧКА ЧАЙ/ ЧАЙ С МОЛОКОМ

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад 139

С.Г. Прудникова

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ХЛЕБ ПШ./МАСЛО СЛ. ЧАЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА МАСЛО СЛ. ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ	ОМЛЕТ САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА ХЛЕБ ПШ./МАСЛО СЛ. КАКАО	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГ. МОЛОКОМ, ХЛЕБ ПШ./МАСЛО СЛ. КОФЕЙНЫЙ	КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ МАСЛО СЛ. СЫР ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ
<b>II-ЗАВТРАК</b>	<b>II-ЗАВТРАК</b>	<b>II-ЗАВТРАК</b>	<b>II-ЗАВТРАК,</b>	<b>II-ЗАВТРАК</b>
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗД, СОК ФРУКТОВ.	ПЕЧЕНЬЕ РЯЖЕНКА	ФРУКТЫ	ПЕЧЕНЬЕ КЕФИР	ФРУКТЫ
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ОГУРЕЦ СОЛ; КОМПОТ ИЗ СВ/Ф ХЛЕБ РЖ	СУП РИСОВЫЙ ПУДИНГ РЫБНЫЙ(РЫБА В ТОМАТНОМ СОУСЕ) КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) ОГУРЕЦ СОЛ. КОМПОТ ИЗ СВ. ФР, ХЛЕБ РЖ.	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б КУРИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ(КУРИЦА В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ/(КРУПА ПШЕНИЧНАЯ) КОМПОТ ИЗ С/Ф ПОМИДОР СОЛ ХЛЕБ РЖ.	СУП РЫБНЫЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ/САЛАТ ЗИМНИЙ КОМПОТ ИЗ СВ.ФР ХЛЕБ РЖ.	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ ПУДИНГ/ БЕФСТРОГАНРОВ ИЗ ПЕЧЕНИ/ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ КАРТОФЕЛЬНОЙ ПЮРЕ ПОМИДОР СОЛ. ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ/ КИСЕЛЬ ЯСЛИ ХЛЕБ РЖ.
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕННИКИ СО СМЕТАНОЙ, ХЛЕБ, КАКАО	ОЛАДЬИ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАНОЙ (ДРАНИКИ СО СМЕТАНОЙ) ХЛЕБ ПШ. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК/(ЧАЙ)	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ МАСЛО СЛ. ХЛЕБ ПШ. КИСЕЛЬ	ОВОЩНОЕ РАГУ ХЛЕБ ПШ. ЧАЙ