

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 139 муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края

Утверждаю
Заведующий
МДОБУ детский сад №139
С.Г. Прудникова

План оздоровительной работы

МДОБУ детский сад №139

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
Занятия физической культурой	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
Физкультминутки на занятиях статической направленности	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки в первой и второй половине дня с включением организованной двигательной активности детей	Ежедневно	Воспитатели
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Воспитатели
Проветривание помещения групповой	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
Витаминизация рациона питания	Ежедневно	Сотрудники пищеблока, диетическая сестра
Организация диетического питания в соответствии с представленными родителями назначениями лечащего врача	Ежедневно	Диетическая сестра сотрудники пищеблока
«Уроки» здоровья	Ежемесячно	Воспитатели
Дни здоровья	Ежеквартально	Инструктор по физической культуре воспитатели
Работа с родителями по профилактике заболеваний у детей и оздоровительным мероприятиям. Размещение информации на инфостенде и сайте ДОО	В течение года	Воспитатели