



Утверждаю
Заведующий
МДОБУ детский сад № 139
Прудникова С.Г.

Режим дня
Средняя группа
(тёплый период года)

Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне)	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой	15.45-18.00