

Утверждаю
Заведующий
МДОБУ детский сад № 139
Прудникова С.Г.



Режим
Подготовительная группа
(тёплый период года)

Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	7.30-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Самостоятельные игры	9.30-10.40
Второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Игры. Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне)	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 -16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, досуги, развлечения, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой	16.30-18.00