Приложение № 1

к перспективному плану работы в

летний оздоровительный период

МДОБУ детский сад общеразвивающего вида № 139 г.Сочи

# Утвержденном

на Педагогическом совете № 4

« 29» мая 2019 г.

Режим дня

1 младшая группа

*(теплый период года).*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, игры  Утренняя игровая зарядка на воздухе | 7.30-8.30 |
|
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, наблюдения, воздушные , солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) . | 9.00—11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник | 15.00-15.40 |
| Прогулка. Игры. | 15-40-17.20 |
|
|
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке.  Уход детей домой | 17-20- 18.00 |

Режим дня

2-ая младшая группа.

*(тёплый период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на воздухе, игры, общение  Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег | 7.30-8-30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Прогулка.  Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне) | 9.20-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 -15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой | 16.20-18.00 |

Режим дня

средняя группа

*(тёплый период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег | 7.30-8-30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Прогулка.  Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне) | 9.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 -15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, досуги, общение, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой | 16.20-18.00 |

Режим дня

Старшая группа

*(тёплый период года)*

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9-00 –10-00 |
| Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Прогулка.  Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне) | 10-00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15-40 |
| Игры, досуги, общение, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15-40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой | 16.20-18.00 |

Режим

Подготовительная группа

(тёплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9-00 –10-00 |
| Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Прогулка.  Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание в бассейне) | 10-00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15-40 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 15-40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа с детьми, игры, уход домой | 16.20-18.00 |