Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Г. Прудникова

**Режим дня в детском саду**

старшей группы (5-6 лет)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.30-08.00 |
| Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам | 08.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку | 08.25-08.35 |
| **Завтрак** | **08.35-09.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.00-09.2509.35-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку**Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки | 10.35-12.00 |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду**Обед** | **12.30-13.00** |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 13.00-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | **15.30-15.40** |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.10-17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.45-18.00 |