Утверждаю

Заведующий МДОБУ детский сад №139

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Г. Прудникова

**Режим дня в детском саду**

средней группы (4-5 года)

*Холодный период года (сентябрь – май)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30-08.00 |
| Подготовка к завтраку | 08.00-08.15 |
| **Завтрак** | **08.15-08.40** |
| Самостоятельные игры | 08.40-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 09.00-09.20  09.30-09.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.50-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку  **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки | 10.10-11.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду  **Обед** | **11.40-12.15** |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | **15.15-15.40** |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке | 15.40-16.20 |
| Прогулка | 16.20-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.00 |