**Памятка для родителей "Безопасное лето".**

Основными причинами травм и заболеваний в летний период являются:

•

дорожно - транспортные происшествия;

•

отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами;

•

укусы клещей, собак, кошек и других животных;

•

солнечный и тепловой удары;

•

заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил.

Во-первых необходимо обучить детей правилам дорожного движения. Для этого при выходе из дома нужно обратить внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта, оглядеться по сторонам и если нет приближающейся опасности, продолжить движение.

При движении по тротуару необходимо пользоваться следующими правилами:

•

придерживаться правой стороны

•

взрослый должен находиться со стороны проезжей части

•

ребенка необходимо всегда держать за руку

•

ни в коем случае не перебегайте с детьми дорогу в неположенном месте!!!

Когда собираетесь перейти дорогу соблюдайте следующие правила:

•

остановитесь, осмотрите проезжую часть

•

комментируйте ребенку все свои действия: посмотрели налево, если есть машина, то стоим и ждем, когда она проедет, а если нет, продолжаем движение, дойдя до середины дороги смотрим направо, если есть машина ждем пока она остановится и только после того как мы убедились в собственной безопасности продолжаем движение.

•

не стойте с ребенком на краю тротуара.

Когда переходите дорогу соблюдайте следующие правила:

•

не спешите и не бегите, переходите дорогу размеренно

•

не переходите улицу под углом, так как хуже видно дорогу

•

не выходите на проезжую часть с ребенком из-за кустов или стоящего транспорта

•

объясните ребенку, что даже когда на дороге мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать из переулка или двора.

•

Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

•

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

При ожидании транспорта необходимо пользоваться следующим правилом: стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

При посадке и высадке из транспорта необходимо пользоваться следующими правилами:

•

Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

•

Подходите для посадки к двери только после полной остановки.

•

Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).

•

Второй проблемой является отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами;

Отравление ядовитыми растениями и грибами наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов (мухоморов, бледной и зелёной поганки, ложных опят) и ядовитых растений (белены черной, дурмана обыкновенного, клещевины обыкновенной, паслёна черного, волчьих ягод, амброзии).Скрытый период отравления – 1- 4 часа. Затем возникают тошнота, рвота, боль в животе, диарея, может появиться желтуха, параличи, кома. При оказании помощи необходимо обильное питьё, промывание желудка, очистительная клизма. Срочная госпитализация.

•

Третьей проблемой является укусы клещей, собак, кошек и других животных;

Для детей опасны укусы пчёл, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отёком в месте укуса. При оказании помощи следует удалить жало, промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии аллергической реакции (удушья) немедленно необходима госпитализация. При укусе клеща, собак и других животных необходимо: обратиться в больницу, где вам окажут первую медицинскую помощь.

•

Четвертая проблема - солнечный и тепловой удары;

У ребёнка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду на открытом солнце, может произойти тепловой (или солнечный) удар. Нарушается терморегуляция организма, появляется вялость, покраснение лица, наступает потеря сознания. При первых признаках пострадавшего необходимо перевести в прохладное место, снять одежду, смочить грудь, голову прохладной водой.

•

Пятая проблема - заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил.

Тщательно следите за чистотой рук. Не забывайте мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, перед кормлением ребенка, после посещения туалета. Особенно тщательно предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки: сметану, масло, сыр, хлеб. Молоко пейте только кипяченым. Овощи, фрукты. ягоды м можно употреблять в пищу только тщательно промытыми проточной водой и кипятком. При выезде из города, в походе нельзя употреблять воду для питья из случайных источников. При проявлении расстройства кишечника немедленно обращайтесь к врачу.

При выезде на природу имейте в виду, что

•

при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

•

детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;

•

за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;

•

во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;

•

решительно пресекать шалости детей на воде.

Также постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.

- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.

- Не гуляй до темноты.

- Обходи компании незнакомых подростков.

- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.

- Не садись в чужую машину.

- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;

- не оставляйте ребёнка одного в квартире;

- заблокируйте доступ к розеткам;

- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома