**4 совета родителям.**

***Все ближе тот самый волнительный момент для первоклассников и их родителей, осталось всего 3 дня до первого звонка.***

Школа – это один из самых важных и волнительных моментов в жизни ребенка, полный интересными и новыми знаниями, а так же новых сложностей. Чтобы новоиспеченный школьник мог легко и с удовольствием заниматься в школе, родителям необходимо правильно подготовить ребенка к предстоящей учебе.

1. Стоит начать с психологической подготовки ребенка. Говоря о том, что школа это веселое и увлекательное место, вы обманываете ребенка, не нужно этого делать. Будущий ученик должен понимать, что в школе он будет сталкиваться с определенными трудностями, и, преодолев их, он будет получать удовольствие, тем самым повышать свою самооценку. Задача родителей – помочь своему ребенку справится с потенциальными сложностями в учебе.

2. Режим. Первокласснику будет сложно сразу влиться в школьный режим после детсадовского, поэтому нужно постепенно приближаться к режиму школы. Начните со времени «отбоя» и «подъема». Укладывайте ребенка спать и будите его на 15-20 минут раньше привычного. Каждые 2 дня увеличивайте время по 5-10 минут, до момента, когда установится нужный режим.

3. Позвольте ребенку самостоятельно выбрать канцелярские товары (собрать пенал), выбрать понравившиеся рюкзак и сменную обувь. Родители могут лишь мягко контролировать процесс выбора ребенка и направлять его на верный выбор, но все-таки ответственность за окончательную покупку должен нести ребенок. Таким образом, ваш малыш осознает начало более важного периода в своей жизни, а также это будет первым шагом в принятии самостоятельных решений.

4. Лето – время активного и беззаботного отдыха ребятишек. Для того, что ребенку было проще влиться в процесс учебы, стоит подготавливать его к другому роду деятельности хотя бы за неделю до начала учебного года. Тренируйте усидчивость и формируйте навык повторения действий в процессе совместных игр. К примеру, тренировать усидчивость помогут настольные игры, поскольку они требуют длительной сосредоточенности и концентрации внимания. А сформировать навык повторения вам помогут рисование, точнее срисовывание, или лепка с образца (пластилином или [соленым тестом](http://www.baby.ru/community/view/125648/forum/post/172327834/)).

Так же, подготовить ребенка к школе помогут книги о школьной жизни, это могут быть книги Н. Носова или Д. Драгунского. Сейчас интернет полон различными интересными книгами, можно выделить 5-10 минуток на поиск подходящей именно вам.